

WHAT HAPPINESS IS

Doku - Ein Roadmovie zum fernsten aller Ziele, dem Glück

Ein Film von Harald Friedl / Kurt Mayer Film

Das lange Zeit abgeschottete Land Bhutan will sich der Welt öffnen, ohne dem Materialismus zu erliegen. Es will sich modernisieren, ohne seine Seele zu verkaufen. Maßstab für die Entwicklung ist ‚Gross National Happiness‘, das Bruttonationalglück.

In einem weltweit einzigartigen Projekt sind BeamtInnen des Ministeriums für Glück acht Monate lang unterwegs, um mit dicken Fragebögen das Glück im Land zu ermitteln.

Ein Filmteam begleitet zwei von fünf Forschungs-Teams - angeführt von Tshoki und Karma - bei der Ermittlung des Glücks. Eine Reise, die acht Monate lang dauert.

Dem Konzept des Bruttonationalglücks liegt die Philosophie des Buddhismus zugrunde. Alle Säulen eines Daches – das Dach steht für das Leben – müssen gleich hoch sein. Sind sie es nicht, fällt alles in sich zusammen. Wohlbefinden und Glück wachsen aus einem feinen Geflecht von materiellen und immateriellen Werten. Auf einem ausgewogenen Verhältnis von Arbeit und Freizeit.

Um das Bruttonationalglück zu ermitteln, hat man am Centre for Bhutan Studies einen Fragebogen entwickelt. Das mag wie ein romantisches Staatsmärchen klingen, aber in Bhutan sind tatsächlich viele darum bemüht, die Entwicklung des Landes im Zeichen des Glücks zu betrachten.

Der Fragebogen sieht 249 Hauptfragen vor, Fragen, die sich um Wünsche, um Sehnsüchte, um Infrastruktur, Spiritualität und Psychologie, um das Leben, das Privatleben der Menschen drehen.

Jede Befragung nimmt drei Stunden in Anspruch und wird von den FragerInnen und den Befragten sehr ernst genommen. Obwohl die Fragen natürlich in der Landessprache oder auf englisch gestellt werden, sind Fragen und Antworten in den Untertiteln leicht nachzuvollziehen.

Es ist eine wahre Freude, diese Doku zu sehen, man wird fast allein davon schon ein Stück glücklicher. Die Initiative von Bhutan ist bereits Vorbild für andere Länder und für den in London erstellten ‚Happy Planet Index‘.

