

DER HEILUNGSWEG DES SCHAMANEN *im Lichte westlicher Psychotherapie und christlicher Überlieferung*

August Thalhamer, Ennsthaler Verlag

August Thalhamer geboren 1943, ist Dr. phil., röm. kath. Theologe, Psychotherapeut, Wirtschaftspsychologe und Stadtschamane in freier Praxis in Linz an der Donau. In diesem Buch stellt er die Geschichte des Schamanismus vor - als die wohl älteste menschliche Form von Heilungsmethode und Zugang zur Spiritualität - und schlägt die Brücke zwischen Christentum und Psychotherapie.

Jetzt könnte das in einen rein wissenschaftlichen Exkurs ausarten, aber Thalhamer kann zum einen fesselnd, locker und unterhaltsam schreiben und zum anderen durchzieht er das Buch mit genügend konkreten (und erstaunlichen) Beispielen aus seiner eigenen Praxiserfahrung als Schamane und Psychotherapeut. Sehr angenehm ist, dass er dabei nie vorgibt, er habe „die Weisheit mit dem Löffel“ gefressen, wie das manch andere tun.

Das Buch kann für alle interessant sein, die sich für den Stellenwert schamanischen Wissens in unserer westlichen Welt interessieren und dafür, wie es in unsere Lebenswelt integriert werden kann.

Jürgen Huhn - in EXPULS 0809-2014

