

## LEBENSKOMPASS TRAUM

In 16 Tagen kreativ träumen lernen

*Günther Feyler (Hermann Bauer)*

Das Buch ist vermutlich vergriffen.

Der Autor vermittelt viele kreative Techniken für den Umgang mit der eigenen Traumwelt, macht sie dadurch verständlicher und ermöglicht somit den Zugang zu einem mächtigen Werkzeug: der eigenen Lebensbewältigung.

Hier wird nicht - wie so oft üblich - mit vorgefertigten Symbolbedeutungen um sich geworfen (Turm = Erektion, usw.). Wir träumen nicht „zufällig“. Träume machen Sinn. Hier kann dieses Buch eine wichtige Hilfestellung sein für all diejenigen, die selbstverantwortlich mit ihren Träumen umgehen möchten - und sich ihnen nicht nur hilflos ausgeliefert fühlen möchten.

Günther Feyler hat jahrzehntelange Erfahrungen bei Traumseminaren gesammelt. Das merkt man dem Buch deutlich an!

Jürgen Huhn

