

## DIE SPIRITUELLE KRAFT DER SELBSTÄNDIGKEIT

*Stephan Gerd Meyer; mankau-verlag*

Stephan Gerd Meyer hat dieses Buch für Menschen geschrieben, die auf dem Weg in eine berufliche Selbstständigkeit sind, die neben der Existenzsicherung auch persönliche Entwicklung und Erfüllung bringen soll. Hier sieht er auch den Unterschied zum klassischen Unternehmertum, das in erster Linie auf materielle Gewinnmaximierung ausgelegt ist. Den spirituellen Aspekt sieht Meyer u.a. in Engagement für eigenes persönliches Wachstum oder für Ziele der Allgemeinheit. Damit orientiert er sich u.a. an Vordenkern wie Ken Wilber.

Durch die im Buch enthaltenen praktischen Übungen, Fragebögen und anderen konkrete Hilfestellungen kann eine wirklich gute Selbsteinschätzung gelingen, die einem auch die eigenen Schwachpunkte aufzeigt. Das mag vielleicht unbequem sein, hilft aber ungemein bei den ersten Schwierigkeiten – die mit Sicherheit kommen werden. Leicht verständlich, auf den Punkt gebracht, empfehlenswert.

Jürgen Huhn in EXPULS 0203-2014

