

33 HERZENSQUALITÄTEN

Die Intelligenz der Liebe

Christina Kessler

(edition amo ergo sum)

Vor kurzem wurde ihr Buch „33 Herzensqualitäten - Die Intelligenz der Liebe“ neu aufgelegt. Der Völkerkundlerin Christina Kessler geht es um die konsequente Rückeroberung eines verlorenen Orientierungswissens, das uns wie ein Kompass durchs Leben navigieren kann.

Die 33 HQs - z.B. Bejahung, Willenskraft, Klarheit, Geduld, Mitgefühl oder Humor - sind universelle Werte, die weder konstruiert noch von außen oktroyiert werden, sondern als innere Bedürfnisse des Menschen, die als Charaktereigenschaften geschult werden können. Eigenschaften, die der Lebensbewältigung dienen, Stärken stärken und glücklich machen. Die ‚Qualitäten‘ sollen nicht mehr als Einengung empfunden werden, sondern lustvoll zur Befreiung des menschlichen Lebens- und Bewusstseinspotenzials und zu einem äußerst schnellen, kreativen Persönlichkeitswachstum führen.

Dabei spielt die Liebe eine fundamentale Rolle. Alle 33 stehen in einem logischen Zusammenhang miteinander und bedingen sich gegenseitig: Eine Qualität führt zur nächsten. Kesslers Buch ist hier beeindruckend exakt, stringent, logisch, nachvollziehbar ...

Jürgen Huhn in EXPULS 1011-2014

