

VON PSYCHOPATHEN UMGEBEN

Bärbel Mechler; Mankau Verlag

Wie Sie sich erfolgreich gegen schwierige Menschen zur Wehr setzen

Kennen Sie solche Menschen, deren Ego größer ist als der Raum, in dem sie sich befinden? Menschen, die andere herabsetzen und tyrannisieren und doch nur das Zerrbild ihrer eigenen Wunschvorstellung verkörpern? Die in maßloser Selbstüberschätzung ihr überzogenes Ego-Spiel für bare Münze halten?

Diese Menschen können – in der Familie, im Privatleben, im Beruf oder in der Gesellschaft – die wahre Pest für ihre Umwelt sein.

Mit vielfach bewährten, auf die typischen Problemsituationen zugeschnittenen Handlungsbeispielen, gibt ‚Von Psychopathen umgeben‘ mögliche Hilfsmittel an die Hand. Alle klassischen Merkmale sowie die typischen Verhaltensmuster, mit denen sich diese Quälgeister selbst entlarven, können nun besser verstanden werden. Ein Blick hinter die täuschende Fassade wird möglich– und damit ein eigener Ausstieg aus diesem unwürdigen Spiel.

Bärbel Mechler geht aber dankenswerter Weise einen entscheidenden Schritt weiter und öffnet uns auch eine Tür zum Verständnis: der psychopathischen Person einerseits, aber auch zu den Quellen unseres eigenen Unvermögens, die diese enorm streßbeladenen Situationen erst ermöglichen. Wie heißt es so schön: „es gehören immer zwei dazu“. Und das macht die Autorin sehr einfühlsam aber unmißverständlich klar!

Jürgen Huhn in EXPULS 0405_2014

